

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

MENIU A LA CARTE / DELIVERY 2024

– Aperitive

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Platou Italian	300	1015.028	60.955	78.535	42.02	7.983	4.25	10.51	Proaspat
2	Platou branzeturi	300	915.138	60.748	51.95	34.648	35.81	37.753	5.816	Proaspat
3	Platou traditional romanesc	450	876.786	64.377	62.259	20.513	9.068	7.035	5.096	Proaspat
4	Humus si vinete tempura	300	604.838	13.081	35.185	13.235	58.766	8.505	3.03	Proaspat
5	Platou bruschete mixte	250	1704.489	18.456	177.655	58.515	13.915	9.239	32.433	Proaspat
6	Carpaccio din piept de pui afumat	250	651.388	98.229	18.93	8.891	22.184	55.313	3.119	Proaspat
7	Carpaccio de somon cu piper rosu si salata de portocale	250	507.788	98.229	3.93	6.748	17.189	50.313	3.11	Proaspat
8	Guacamole	200	349.297	13.833	1.04	0.0	71.282	0.353	2.002	Proaspat
9	Carpaccio din piept de rata	250	223.018	1.158	15.0	2.189	20.219	55.313	0.005	Proaspat

-Supe crème

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Supa crema cu bacon, praz si cartof copt	350								Proaspat
2	Supa crema de rosii cu bruschete de mozzarella	350	320.3	6.575	10.433	1.015	49.075	4.101	10.384	Proaspat
3	Supa crema de legume	350								Proaspat

-Ciorbe

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Ciorba de legume	350	760.282	17.847	51.579	5.366	50.847	6.3	6.027	Proaspat
2	Ciorba de vacuta	350	701.788	8.657	60.092	9.632	27.289	9.303	5.091	Proaspat
3	Ciorba de curcan	350	240.238	18.127	1.964	1.863				Proaspat
4	Ciorba radauteana	350	1038.736	11.57	95.763	39.006	25.976	5.359	14.465	Proaspat
5	Ciorba de burta	350	813.272	33.818	61.588	35.286	26.771	5.035	14.792	Proaspat
6	Ciorba de fasole cu afumatura	350	356.753	17.585	11.541	1.015	43.447	3.326	40.506	Praspat

-Paste si risotto

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Spaghetti carbonara	350	1097.624	50.763	64.154	19.266	76.595	5.754	5.506	Proaspat
2	Rigatoni cu muschi de vita si branza de capra	350	1059.9	60.27	52.55	25.401	84.26	10.819	10.303	Proaspat
3	Spaghetti quattro formaggi	350	1089.89	57.38	57.32	33.835	82.13	7.637	10.02	Proaspat
4	Spaghetti cu fructe de mare	350	626.622	20.503	23.772	2.858	86.27	5.143	5.806	Proaspat
5	Tagliatelle cu creveti si pesto de busuioc	350	1243.3	33.98	82.97	27.095	93.32	4.973	2.862	Proaspat
6	Tagliatelle cu somon si rosii cherry	350	807.981	28.941	38.493	13.482	88.256	9.259	1.905	Proaspat
7	Risotto cu fructe de mare	350	711.9	13.03	37.09	17.144	82.10	0.706	0.979	Proaspat
8	Paella valenciana	450	827.451	34.993	30.768	13.484	103.793	4.471	1.696	Proaspat
9	Paella cu fructe de mare	450	945.106	24.5	47.258	14.287	108.694	4.471	2.667	Proaspat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

-Preparate din peste si fructe de mare

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Somon la gratar cu dressing de lamaie	250	31.86	0.472	0.0	0.043	2.714	2.3	5.008	Proaspat
2	Creveti la gratar cu sos mediteranean	400	88.44	0.944	3.0	0.515	5.428	4.6	10.016	Congelat
3	Sote de midii cu sos rosu	400	500.225	7.696	35.603	7.187	35.907	6.673	13.586	Congelat
4	Gratar cu fructe de mare si dovlecel pane	600	495.32	9.534	31.452	5.573	40.232	12.795	5.62	Congelat
5	Dorada umpluta cu legume la cuptor	500	894.06	114.159	24.553	4.339	47.657	19.325	9.881	Congelat
6	Salata cu creveti tempura	400	198.062	13.08	1.482	1.543	33.126	10.527	2.099	Congelat
7	Dorada la gratar cu sos livornese	300	626.66	78.072	32.0	6.106	7.514	2.3	3.864	Congelat
8	Caracatita si legume la gratar, salvie si sos asiatic	400	495.32	9.534	31.452	5.573	40.232	12.795	5.62	Congelat
9	Steak de ton in crusta de susan cu ananas, rosii cherry si ghimbir	300	622.458	46.983	31.33	5.24	37.487	35.05	4.983	Congelat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

-Preparate traditionale

	DENUMIRE PRODUS	CANTITAT E PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Tochitura moldoveneasca	500	2676.046	135.259	171.149	70.333	130.963	270.825	58.701	Congelat
2	Gulas de vita cu turta casei	400	2027.929	95.408	91.526	17.829	216.129	27.28	11.366	Proaspat
3	Ciulama de pui cu ciuperci	400	1570.9	101.132	75.92	13.731	115.199	4.679	13.804	Proaspat
4	Pui fript la ceain cu mamaliguta si usturoi	500	1093.336	18.45	70.933	7.104	89.546	0.0	14.00	Congelat
5	Pastrama de berbecut cu mamaliga si usturoi	400	1234.836	27.55	81.483	17.819	91.046	0.0	14.995	Congelat

-Preparate din carne de porc

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Coaste de porc cu cartofi copti, salata coleslaw usor picanta	600	2382.71	149.286	148.692	45.445	98.166	18.86	6.696	Proaspat
2	Ciolan de porc cu piure de cartofi si crema de trufe	550	3801.73	173.55	291.102	32.13	92.134	12.329	4.389	Proaspat
3	T-bone de porc cu piure de cartofi aromatizat	350	1145.03	59.36	60.702	42.739	81.964	8.999	4.059	Proaspat
4	Falcute de porc, cartof gratinat si salata sfecla	450	1081.4	69.253	14.022	8.735	162.916	11.41	5.494	Proaspat
5	Aripioare de porc cu cartofi dippers si parmezan, si salata de muraturi	450	1259.564	94.85	82.733	16.589	28.558	0.546	4.819	Proaspat
6	Mici de mangalita cu cartofi pai si mustar	400	1805.0	59.9	46.2	15.47	5.54	2.682	9.07	Proaspat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

-Preparate din carne rosie

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Pulpa rata, piure verde cu cartofi, crema trufe, sos de smochine	450	961.93	15.171	61.09	31.638	81.922	23.253	1.588	Congelat
2	Bizantiq burger	400	1291.636	155.321	69.891	10.798	754.206	4.396	3.608	Congelat
3	Cotlet de berbecut in crusta de ierburi	400	1233.0	51.185	80.71	22.7	66.16	5.415	6.418	Congelat
4	Ceafa de vita cu salata rucola si parmezan	350	1411.27	114.659	51.752	66.355	120.673	83.498	20.712	Congelat
5	Muschi de vita cu sos gorgonzola	250	685.12	64.63	46.22	28.925	3.23	5.825	13.099	Congelat
6	Obrajori de vita, risotto cu parmezan	450	438.936	68.597	16.05	7.281	1.621	1.23	0.951	Congelat
7	Tagliata de vita cu rucola, rosii cherry si parmezan	350	681.13	55.776	49.67	25.934	3.337	5.625	13.109	Congelat
8	Vita stroganoff cu ciuperci si turta casei	400	1814.495	120.043	119.729	56.116	62.558	3.346	12.725	Congelat

-Platouri

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Mixt grill de carne	1.300	4328.658	308.668	266.108	82.147	163.134	78.102	21.877	Proaspat
2	Platou boieresc	4.000	6191.137	338.707	265.648	57.48	264.948	245.397	59.397	Proaspat
3	Platou cu fructe de mare pane	1.500	1733.51	111.5	29.656	4.679	243.226	11.969	2.632	Congelat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

-Fast food

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Quesadilla de pui, cartofi si salata mixta	400	237.21	8.356	0.814	0.692	48.28	4.72	6.521	Proaspat
2	Giros de porc cu cartofi crispers	450	1531.96	56.507	93.846	17.299	124.833	16.05	6.07	Proaspat
3	Aripioare de pui cu cartofi crispers si sos de maioneza cu usturoi	400	1259.564	94.85	82.733	16.589	28.558	0.546	4.819	Congelat
4	Crispy de pui, cartofi si salata de varza	450	1105.72	76.53	40.178	34.882	110.663	6.637	13.28	Proaspat
5	Parmigiana de pui cu sos de rosii si mozzarella	380	765.544	67.233	19.376	32.866	78.202	11.211	6.836	Proaspat
6	Shaorma de pui la lipie	380	832.838	78.707	39.474	9.848	40.203	3.342	7.913	Proaspat
7	Shaorma de pui la farfurie	400	944.675	90.314	39.967	10.864	55.10	3.683	8.492	Proaspat
8	Snitel de porc cu cartofi dippers, maioneza cu usturoi	400	1043.72	69.0	25.49	33.603	131.55	7.556	9.255	Proaspat

-Preparate la gratar

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Ceafa de porc la gratar	250	489.0	63.0	24.30	8.814	1.2	0.0	0.921	Proaspat
2	Piept de pui la gratar	250	428.37	97.071	3.93	6.702	1.965	0.0	8.114	Proaspat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

-Meniu vegan

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Platou vegan	250	1693.389	17.796	177.565	58.515	12.025	8.18	32.427	Proaspat
2	Platou mezze	600	1120.464	95.254	100.076	21.443	457.26	37.767	10.12	Proaspat
3	Ciuperci sote cu mamaliguta	300	1325.858	50.522	72.806	7.104	111.019	4.226	11.644	Proaspat
4	Risotto cu ciuperci si sampanie	350	914.422	36.727	26.802	15.333	129.335	4.947	8.42	Proaspat
5	Fasole batuta cu ceapa caramelizata si paine prajita	200	923.974	49.034	23.065	2.444	126.953	6.962	15.321	Proaspat

-Salate

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Mozzarella de bivolita cu ardei, rosii cherry	300	518.075	25.55	39.875	7.603	18.515	14.477	8.732	Proaspat
2	Salata Caesar cu creveti	300	976.868	17.607	61.32	13.545	85.795	4.2	5.26	Proaspat
3	Salata cu somon fume, branza de capra si sparanghel	300	404.195	20.958	25.82	17.339	20.909	16.427	3.507	Proaspat
4	Salata greceasca	300	802.806	26.034	52.726	4.944	46.59	28.512	22.918	Proaspat
5	Salata Caesar cu piept de pui	300	825.473	58.563	62.665	16.896	6.458	2.2	6.792	Proaspat
6	Salata cu avocado	250	802.806	26.034	52.726	4.944	46.59	28.512	22.918	Proaspat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

-Garnituri

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Legume la gratar	200	336.092	12.392	21.667	2.904	26.607	12.997	7.382	Proaspat
2	Cartofi dippers cu parmezan	200	476.0	9.54	36.0	9.048	32.66	0.75	6.651	Proaspat
3	Sparanghel la gratar	170	166.10	5.0	15.25	2.144	4.5	4.343	4.638	Proaspat
4	Piure de cartofi cu ulei de trufe	200	500.11	9.955	19.73	12.565	66.97	6.215	5.844	Proaspat
5	Orez cu legume	200	755.972	20.809	25.332	11.015	107.994	2.705	2.518	Proaspat
6	Hribi sote	200	447.802	20.413	34.663	12.858	16.123	2.64	4.188	Proaspat
7	Risotto cu parmezan	200	767.0	18.73	55.528	27.858	48.65	0.706	7.97	
8	Cartofi copti cu usturoi si patrunjel	200	476.0	9.54	36.0	9.048	32.66	0.75	6.651	Proaspat

-Salate side

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Salata de varza cu morcov si marar	200	290.265	7.293	15.893	1.522	28.294	9.332	5.646	Proaspat
2	Salata mixta	200	125.245	2.188	10.329	1.045	5.054	3.525	5.501	Proaspat
3	Salata rucola cu rosii cherry si parmezan	170	437.0	16.08	42.34	15.573	0.96	0.0	5.184	Proaspat
4	Muraturi asortate	200	32.672	1.801	0.359	0.0	5.334	22.126	1.957	Proaspat

-Diverse

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Focaccia	250	1262.4	27.0	62.0	8.574	160.78	20.0	0.0	Proaspat
2	Focaccia cu mozzarella	250	1262.4	27.0	62.0	8.574	160.78	10.0	0.10	Proaspat
3	Turta casei	250	1180.0	27.0	52.0	7.145	160.78	20.0	5.0	Proaspat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

4	Chifla	40	18.272	4.0	0.128	0.0	0.256	0.0	0.13	Proaspat
5	Ardei iute	20	16.20	0.63	0.21	0.0	2.79	1.0	0.294	Proaspat
6	Parmezan	50	192.50	13.40	14.45	10.0	0.8	0.0	2.654	Proaspat

-Sosuri

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (ml)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Sos de vin rosu	30	217.95	0045	10.5	7.5	30.015	30.0	0.156	Proaspat
2	Sos de piper verde	30	25.89	0.81	2.1	0.8	.9	1.61	1.177	Proaspat
3	Sos gorgonzola	30	119.92	7.13	9.3	.567	1.25	0.813	0.492	Proaspat
4	Sos maioneza cu usturoi	30	109.0	5.0	1.0	0.0	20.0	12.12	0.162	Proaspat

-Pizza

	DENUMIRE PRODUS	CANTITATE PRODUS (g)	VALOARE ENERGETICA (Kcal)	PROTEINE	LIPIDE	A.G.S	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	Proaspat sau congelat
1	Pizza capriciosa	500	1265.253	30.702	57.673	7.145	165.603	21.273	9.172	Proaspat
2	Pizza carnivore	550	1582.496	56.486	82.12	13.897	161.572	21.36	10.621	Proaspat
3	Pizza delicioasa	500	1336.382	54.437	53.53	8.932	168.931	21.333	8.972	Proaspat
4	Pizza garlic, chicken alfredo	515	1434.728	54.4	64.019	8.932	170.024	20.0	7.024	Proaspat
5	Pizza gorgonzola chicken	530	1543.282	81.16	65.349	17.326	166.58	22.067	7.672	Proaspat
6	Pizza prosciutto crudo e rucola	430	1375.35	40.541	66.452	17.145	162.127	20.0	10.654	Proaspat
7	Pizza calzone	470	1396.00	43.698	66.559	17.145	163.893	20.44	10.984	Proaspat
8	Pizza quattro formaggi	450	1680.5	61.90	89.45	32.145	163.08	20.0	9.217	Proaspat
9	Pizza quattro stagioni	500	1380.943	38.58	67.293	13.571	163.628	21.264	11.193	Proaspat
10	Pizza salami	480	1331.85	34.741	64.602	12.50	161.477	20.0	10.251	Proaspat
11	Pizza tonno e cipolla	520	1303.85	43.141	56.842	7.145	164.847	20.706	9.019	Proaspat
12	Pizza vegetariana	500	1299.078	30.869	58.171	7.145	172.634	22.997	9.13	Proaspat
13	Pizza tufin picanta	500	1782.582	60.644	100.281	21.753	164.551	20.026	13.689	Proaspat
14	Pizza calzone super	1000	2812.33	122.265	182.432	69.275	167.929	24.451	18.653	Proaspat
15	Pizza Tom&Jerry	380	1338.384	47.479	57.487	8.485	167.521	20.889	7.995	Proaspat
16	Pizza diavola	550	1592.85	42.411	81.52	17.855	164.877	20.0	13.695	Proaspat
17	Pizza margherita	450	1182.85	27.141	52.002	7.145	161.327	20.0	8.0	Proaspat
18	Pizza prosciutto &	550	1203.501	30.298	52.109	7.145	163.93	20.44	8.33	Proaspat

Declaratii nutritionale produse Qzin by Bizantiq Iasi (Art.3, (2)/Ordin nr.201 din 19.04.2022– valoare energetica, cantitatea de grasimi, acizi grasi saturati, zaharuri si sare; alimente >20 gr)

	funghi									
19	Pizza frutti di mare	550	1233.113	29.755	52.125	7.154	169.754	20.46	7.402	Proaspat
20	Pizza specialitatea casei	600	1791.547	54.341	104.191	13.506	164.686	23.606	12.919	Proaspat
21	Pizza chicken bacon	600	1730.63	78.173	87.45	10.385	164.688	24.486	8.358	Proaspat
22	Pizza morell	515	4511.85	449.041	214.102	66.251	184.027	20.341	14.408	Proaspat
23	Pizza carbonara	515	1798.16	55.866	105.01	41.938	163.453	25.134	8.097	Proaspat
24	Sos dulce	80 ml	109.0	5.0	1.0	0.0	20.0	12.12	0.162	Proaspat
25	Sos iute	80 ml	109.0	5.0	1.0	0.0	20.0	12.12	0.162	Proaspat
26	Sos maioneza cu usturoi	80 ml	109.0	5.0	1.0	0.0	20.0	12.12	0.162	Proaspat